

Семейные традиции, которые стоит начать в новом году

□ Традиция «Проводим совместный семейный обед или ужин».

Традиция поможет научить детей общаться, слушать и слышать членов семьи.

□ Традиция «Вместе готовим любимую еду раз в неделю».

Традиция объединяет семью за приготовлением семейного блюда. Важно, чтобы каждый член семьи выполнял посильную работу, тогда для ребёнка это станет возможностью почувствовать себя значимым и нужным.

□ Традиция «Совместно проводим досуг с детьми».

Традиция воспитывает в детях доверие и интерес к родителям. Совместным досугом могут быть путешествия, занятия спортом, прогулки на свежем воздухе и т.д.

□ Традиция «Читаем вслух в кругу семьи».

Традиция не только прививает детям интерес к книгам и любовь к чтению, но и сплачивает семью.